



Panduan **AMALAN** di Bulan **RAMADHAN**



Edisi Baharu

Susunan
SARIP BIN ABDUL



JABATAN KEMAJUAN ISLAM MALAYSIA

Di cetak daripada e-RAKAS JAKIM

28-09-26 09:09:42



Panduan **AMALAN** di Bulan **RAMADHAN**

Susunan

Sarip bin Abdul
Kulliyah Undang-Undang
Universiti Islam Antarabangsa Malaysia



جايٲن كمالجوان اسلام مللسيا
JABATAN KEMAJUAN ISLAM MALAYSIA

Bahan cetakan ini mengandungi ayat al-Quran.
Jangan pijak/langkah

© Jabatan Kemajuan Islam Malaysia

Cetakan Pertama 2000

Cetakan Kelapan 2018

Hak Cipta Terpelihara. Tidak dibenarkan mengeluarkan ulang mana-mana bahagian artikel, ilustrasi, dan isi kandungan buku ini dalam apa juga bentuk dan dengan apa jua cara sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman, atau cara lain sebelum mendapat izin bertulis daripada Ketua Pengarah, Jabatan Kemajuan Islam Malaysia, Kompleks Islam Putrajaya, 62100 Putrajaya.

Diterbitkan oleh

Jabatan Kemajuan Islam Malaysia
Blok A & B
Kompleks Islam Putrajaya
No. 23, Jalan Tunku Abdul Rahman
62100 Presint 3, Putrajaya
www.islam.gov.my
www.facebook.com/kedaibukujakim

Aturhuruf dan cetakan oleh

Premier Golden Services Sdn Bhd
No. A51, Tingkat Atas
Bazaar Melawati
Jalan Negara, Taman Melawati
53100 Kuala Lumpur.
Tel : 03-4257 4258
Fax : 03-4257 4259
Email : [pgssb2001@yahoo.com/](mailto:pgssb2001@yahoo.com)
jamal056@streamyx.com

KANDUNGAN

Puasa	1
Pengertian	1
Fadhilat Puasa dan Bulan Ramadhan	1
Di Manakah Kedudukan Puasa Kita	7
Hukum Mengerjakan Puasa	9
Amaran kepada Orang yang Meninggalkan Puasa	10
Rukun Puasa	10
Adab-adab & Sunat Puasa	15
Perkara Yang Harus Ketika Berpuasa	18
Perkara Yang Makruh Ketika Berpuasa	19
Qiamullail dan Solat Tarawih	20
Rakaat Solat Tarawih	21
Kelebihan Malam Sepuluh Terakhir Ramadhan dan Lailatul Qadar	24
Bilakah Lailatul Qadar?	26
Zakat Fitrah	29
Siapa Yang Wajib Membayar Zakat Fitrah	29
Waktu Membayar Zakat Fitrah	29
Kadarnya	30
Qadha' dan Fidyah Puasa	30
Qadha' Puasa Bagi Yang Meninggalkannya Kerana Hamil atau Menyusukan Anak	31
Hukum Orang yang Mati dan Belum Sempat Mengqadha'kan Puasanya	32
Fidyah	33
Ringkasan	34
Puasa Sunat Enam Hari dalam Bulan Syawal	34

الصيام PUASA

Bersyukur kita kepada hadrat ilahi yang mempertemukan kita dengan bulan Ramadhan yang mulia. Tetamu Allah SWT yang cuma datang setahun sekali. Ramadhan kali ini sebenarnya berbeza dengan Ramadhan yang lalu kerana usia kita semakin bertambah. Sebab itulah kita sepatutnya lebih merasai kehangatan Ramadhan kali ini dengan menambahkan amalan dan kebaikan berbanding daripada Ramadhan sebelumnya. Ambillah peluang Ramadhan yang tiba pada tahun ini, kerana besar kemungkinan kita tidak akan menemuinya di tahun hadapan.

PENGERTIAN

Puasa (الصيام) dalam Bahasa Arab bermaksud meninggalkan. Manakala maksud di sisi ahli Feqah ialah meninggalkan (الإمساك) diri melakukan perkara-perkara yang boleh mmbatalkan puasa iaitu bermula daripada terbit fajar hingga terbenamnya matahari dan disertai dengan niat.¹

FADHILAT PUASA DAN BULAN RAMADHAN

Puasa bulan Ramadhan adalah salah satu rukun Islam. Setiap detik sepanjang bulan Ramadhan adalah sebaik-baik masa dan sebaik-baik hari di atas muka bumi ini. Allah SWT telah memberikan kelebihan yang banyak kepada bulan Ramadhan berbanding dengan bulan-bulan yang lain. Rasulullah SAW, bersabda:

¹ Sayyid Sabiq, Fiqh Sunnah 1/381

إِذَا كَانَ أَوَّلُ لَيْلَةٍ مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ، صُفِّدَتِ الشَّيَاطِينُ وَمَرَدَةُ الْجِنِّ، وَغُلِّقَتْ أَبْوَابُ النَّارِ فَلَمْ يُفْتَحْ مِنْهَا بَابٌ، وَفُتِّحَتْ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ فَلَمْ يُغْلَقْ مِنْهَا بَابٌ، وَيُنَادِي مُنَادٍ يَا بَاغِيَ الْخَيْرِ أَقْبِلْ، وَيَا بَاغِيَ الشَّرِّ أَقْصِرْ، وَلِلَّهِ عُتَقَاءُ مِنَ النَّارِ وَذَلِكَ كُلُّ لَيْلَةٍ "

Ertinya: "Apabila tiba awal malam dalam bulan Ramadhan diikat semua syaitan dan jin-jin yang derhaka, ditutup semua pintu neraka dan tidak dibuka walau satu pintu, dan dibuka pintu-pintu syurga dan tidak ditutup walaupun satu pintu. Penyeru pun menyeru: "Wahai orang yang mengharap kebaikan! Terimalah. Wahai orang yang mengharap dibebaskan daripada neraka dan (penyeru itu akan menyeru pada setiap malam Ramadhan".

(*Riwayat at-Tarmizi dan Ibn Majah*)

Hadith ini menerangkan beberapa keistimewaan bulan Ramadhan, antaranya akan dibuka semua pintu syurga untuk menerima amalan-amalan soleh yang begitu banyak yang dilakukan oleh orang Mukmin pada bulan ini. Begitu juga akan ditutup semua pintu neraka kerana sedikitnya bilangan maksiat yang dilakukan oleh orang Mukmin pada bulan ini. Syaitan-syaitan juga akan diikat apabila tiba bulan Ramadhan.

Kelebihan bulan Ramadhan juga ialah difardhukan puasa di dalamnya. Puasa merupakan setinggi-tinggi amalan bagi mendekatkan diri kepada Allah SWT dan puasa juga penghapus dosa-dosa atas maksiat yang dilakukan. Dalam sebuah hadis daripada Abu Hurairah RA, bahawa Rasulullah SAW telah bersabda:

وَمَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

Ertinya: "Sesiapa yang berpuasa Ramadhan dengan penuh keimanan dan pengharapan², akan diampunkan dosa-dosanya yang terdahulu".

(*Riwayat al-Bukhari dan Muslim*)

² Mengharapkan reda dan pahala daripada Allah SWT, bukan kerana niya' atau seumpamanya.

Antara keistimewaan puasa juga, Allah SWT akan menggandakan pahala orang-orang yang berpuasa melebihi amalan-amalan lain di mana kadarnya hanya diketahui oleh Allah SWT. Rasulullah SAW telah bersabda:

"كُلُّ عَمَلِ ابْنِ آدَمَ يُضَاعَفُ ، الْحَسَنَةُ عَشْرُ أَمْثَالِهَا إِلَى سَبْعِ مِائَةٍ ضِعْفٍ ، قَالَ اللَّهُ تَعَالَى : إِلَّا الصَّوْمَ ، فَإِنَّهُ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ ، يَدَعُ طَعَامَهُ وَشَهْوَتَهُ مِنْ أَجْلِي ، لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ : فَرْحَةٌ عِنْدَ إِفْطَارِهِ ، وَفَرْحَةٌ عِنْدَ لِقَاءِ رَبِّهِ ، وَلِخُلُوفِ فَمِ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ تَعَالَى مِنْ رَائِحَةِ الْمِسْكِ

Ertinya: "Semua amalan anak Adam digandakan kebajikannya sepuluh kali ganda serupa dengannya sehingga tujuh ratus kali ganda, Allah SWT berfirman: Melainkan puasa, kerana ia untuk-Ku dan Aku sendiri yang akan membalasnya, mereka meninggalkan syahwat dan makannya kerana-Ku". Bagi orang yang berpuasa akan mendapat dua kegembiraan ketika berbuka puasa dan ketika menemui Tuhannya, dan bau busuk (dari mulut orang yang berpuasa) kerana berpuasa lebih wangi daripada bau Misk".
(*Riwayat al-Bukhari dan Muslim*)

Ganjaran di akhirat bagi orang yang berpuasa tentunya lebih besar, kerana nikmat dunia walau sebesar mana sekalipun tidak mungkin menyamai sekecil-kecil nikmat akhirat. Rasulullah SAW bersabda:

إِنَّ فِي الْجَنَّةِ بَابًا يُقَالُ لَهُ الرَّيَّانُ يَدْخُلُ مِنْهُ الصَّائِمُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ لَا يَدْخُلُ مِنْهُ أَحَدٌ غَيْرُهُمْ يُقَالُ أَيْنَ الصَّائِمُونَ فَيَقُومُونَ لَا يَدْخُلُ مِنْهُ أَحَدٌ غَيْرُهُمْ فَإِذَا دَخَلُوا أُغْلِقَ فَلَمْ يَدْخُلْ مِنْهُ أَحَدٌ

Ertinya: "Sesungguhnya di dalam syurga ada satu pintu yang dipanggil 'al-Rayyan', masuk melaluinya orang-orang yang berpuasa pada hari kiamat, tidak boleh masuk melaluinya seseorang pun selain mereka, diseru: "Mana orang-orang yang

berpuasa?" maka mereka pun bangun, tidak akan masuk melaluinya seorang pun selain mereka, maka apabila mereka (orang berpuasa) masuk, pintu itu akan ditutup, maka tidak boleh masuk melaluinya seorang pun".

(Riwayat al-Bukhari dan Muslim)

Dalam riwayat an-Nasa'i dan Ibnu Huzaimah pula disambung lagi. "Sesiapa yang masuk akan minum. Dan sesiapa yang telah minum tidak akan dahaga selama-lamanya".

Antara manfaat yang boleh diperolehi dari ibadat puasa:

- **Sifat ikhlas**

Puasa merupakan ibadah yang paling hampir dengan makna keikhlasan bagi seorang hamba. Ini kerana ibadat puasa merupakan rahsia antara hamba dan Tuhannya. Seorang yang berpuasa boleh berbuka tanpa diketahui oleh orang lain, tetapi kerana ketaqwaanya kepada Allah SWT yang mengetahui zahir dan batinnya, dan kerana mengharapkan pahala dan redha Allah SWT, dia tidak melakukannya. Itulah sebabnya ibadat ini istimewa dari yang lain. Sifat inilah yang paling berharga dalam kehidupan seorang Muslim kerana amalan yang tidak disertai dengan keikhlasan tidak diterima oleh Allah SWT dan tidak membuahkan hasil.

- **Mujahadah dan kekentalan jiwa**

Puasa memaksa kita meninggalkan keinginan nafsu syahwat walaupun pada perkara yang telah dihalalkan kepada kita untuk melakukannya sebelum Ramadhan. Ini mendidik kita untuk lebih tegas dan meninggalkan perkara yang sememangnya telah diharamkan oleh syariat di luar bulan Ramadhan.



- **Sabar**

Puasa melatih kita bersabar dalam berhadapan dengan keinginan diri dan godaan luaran sepanjang Ramadhan. Sabar seperti ini amat perlu berhadapan dengan segala kemungkinan dan kehidupan.

- **Memelihara fizikal**

Puasa menyebabkan kita sentiasa menjaga perut, telinga, lidah, tangan dan kaki daripada perkara-perkara yang boleh membatalkan puasa.

- **Prihatin dan belas kasihan**

Puasa melahirkan rasa prihatin dan belas kasihan kepada fakir miskin, lantaran itulah disyariatkan zakat fitrah pada bulan ini untuk menguatkan lagi perasaan tersebut. Perasaan ini adalah titik tolak kepada rasa tanggungjawab untuk melakukan pembaikan dalam masyarakat.

- **Membuka hijab antara diri dengan Allah SWT**

Ibadat yang dilakukan dalam bulan Ramadhan berupaya membersihkan rohani dan hati. Dengan itu terbukalah hijab antara hamba dengan Tuhannya.

- **Mengenali erti kejayaan sebenar**

Puasa mengajar Mukmin erti kejayaan sebenar. Bukanlah harta atau kedudukan menjadi kayu pengukur kepada kejayaan tetapi tercapainya matlamat yang telah digariskan oleh Allah SWT adalah kejayaan hakiki. Orang yang berpuasa akan memperoleh dua kejayaan, pertama ketika berbuka dan kedua ketika menemui tuhannya.



- **Rasa belas dan lemah lembut**

Rasulullah SAW mengajar umatnya, apabila seseorang mencaci atau memperli orang berpuasa, maka hendaklah dia berkata "Aku berpuasa!". Seorang Mukmin yang hakiki amat berhajat kepada latihan seperti ini, kerana tidak mungkin dakwah dapat disebarkan dengan kekerasan. Bahkan ia memerlukan sikap berlapang dada dan keampunan menahan diri dari perasaan marah. Permusuhan dan perbalahan tidak sedikitpun mendatangkan keuntungan dakwah, bahkan merugikan masa tenaga.

- **Memperkukuhkan kesatuan ummah**

Orang Islam di seluruh pelosok dunia berpuasa dalam bulan yang sama. Masing-masing merasakan nikmat kebaikan bulan Ramadhan dan perasaan ini dikongsi bersama oleh seluruh umat Islam tanpa mengira bangsa, keturunan, warna kulit, bahasa dan melampaui batas geografi. Merasai wujudnya kesatuan umat adalah perkara *dharuriyyah* atau paling utama yang perlu ada dalam setiap Mukmin.

- **Merapatkan hubungan dengan alam**

Penentuan Ramadhan dan Syawal, membawa umat Islam memerhati perjalanan bulan dan bintang. Demikian itu melahirkan rasa keagungan kepada Penciptanya.

- **Menjaga masa**

Puasa mengajar seseorang Muslim supaya teliti dengan masa dan jadual hidup. Ketika bulan Ramadhan, seorang Muslim perlu teliti dalam menentukan waktu berbuka dan sahur kerana sedikit kesilapan akan membatalkan puasanya. Disiplin masa seperti



ini amat perlu dalam kehidupan seorang Mukmin agar setiap perancangan hidupnya berjaya dan tepat pada masa yang ditetapkan.

- **Kesihatan tubuh badan**

Pakar-pakar perubatan mendapati puasa boleh menyembuhkan pelbagai penyakit yang tidak boleh dipulihkan oleh sesetengah ubat-ubatan moden atau tradisi.

DI MANA KEDUDUKAN PUASA KITA?

Imam al-Ghazali dalam kitabnya berjudul 'Ihya Ulumuddin' menyebut³:

"Puasa ada tiga kedudukan: Puasa al-Umum, puasa al-Khusus dan puasa Khusus al-Khusus. Puasa al-Umum ialah menahan perut dan kemaluan dari memenuhi kehendak syahwat. Puasa al-Khusus pula ialah menahan pendengaran, penglihatan, lidah, tangan, kaki dan seluruh anggota badan dari melakukan dosa. Manakala puasa khusus al-Khusus ialah menahan hati dari keinginan yang buruk dari memikirkan sesuatu selain dari Allah SWT secara total. Puasa akan terbatal pada tahap ini dan hari akhirat. Demikian juga akan terbatal puasa dengan memikirkan dunia kecuali urusan dunia yang kepentingannya untuk agama kerana itu termasuk dalam bekalan akhirat dan bukan urusan dunia. Arbab al-Qulub (orang yang prihatin dengan hati mereka) berkata: sesiapa yang pada siang Ramadhan tergerak keinginannya mencari apa akan dimakan ketika berbuka puasa, maka ditulis satu kesalahan, kerana ianya lahir daripada sikap kurang percaya kepada pemberian Allah SWT dan kurang yakin terhadap rezekinya yang telah dijanjikan. Tahap puasa seperti ini ialah tahap para nabi, al-Shiddiqin dan al-Muqarrabin. Puasa seperti ini tidak mungkin dapat digambarkan dengan perkataan tetapi boleh direalisasikan dengan amalan".

³ Ihyā Ulumiddin 1/310

Menurut Imam al-Ghazali juga bagi mencapai tahap puasa al-Khusus iaitu puasa orang soleh maka perlu menyempurnakan enam perkara iaitu:⁴

1. Menundukkan pandangan dan menahan dari melihat perkara yang tercela dan dibenci oleh syariat serta dari segala perkara yang boleh mengganggu dan melalaikan hati dari mengingat Allah SWT.
2. Memelihara lidah dari menuturkan perkataan yang tidak berfaedah seperti gurau senda, mengumpat, dusta dan sebagainya. Hendaklah lebih banyak berdiam diri, memperbanyakkan zikir dan membaca al-Quran.
3. Menahan dari mendengar perkataan yang dibenci oleh syarak. Ini kerana setiap perkataan yang diharamkan dituturkan maka haram juga didengar. Justeru, Allah SWT menyamakan pendengaran haram dengan memakan harta haram seperti firmanNya:

سَمْعُونَ لِلْكَذِبِ أَكَلُونَ لِلسُّخْتِ

Maksudnya: "Mereka sangat suka mendengar berita-berita dusta, sangat suka memakan segala yang haram (rasuah dan sebagainya)".

(surah al-Maidah : 42)

4. Menahan anggota tubuh badan dari melakukan dosa seperti menahan tangan dan kaki dari perkara yang dilarang dan menahan perut dari perkara-perkara syubhat ketika berbuka. Ini kerana tidak ada makna berpuasa sekiranya pada siang hari menahannya dari makanan halal tetapi berbuka dengan makanan haram.
5. Tidak berlebihan ketika berbuka dengan makanan halal sehingga perut penuh dengan makanan tersebut. Ini kerana

⁴ Ibid

tidak ada bekas yang lebih dibenci oleh Allah SWT dari perut yang penuh dengan makanan halal. Bagaimana mungkin seseorang itu mampu mematahkan keinginan syahwatnya dan mengalahkan musuhnya sedangkan ketika berbuka dia seolah-olah hendak mengembalikan semula makanan yang terlepas ketika dia berpuasa pada siang harinya. Hingga sesetengah mereka memakan makanan yang tidak biasa dimakannya ketika hari tidak diwajibkan puasa.

6. Hendaklah timbul dalam hatinya rasa takut dan penghargaan kepada Allah SWT, kerana dia tidak tahu sama ada puasanya diterima Allah SWT dan termasuk dalam kalangan orang berjaya, ataupun puasanya tidak diterima lalu dia termasuk dalam kalangan orang yang celaka.

Akhir sekali, ditahap mana puasa kita? Puasa al-Khusus atau sekadar puasa al-Umum sahaja?

HUKUM MENERJAKAN PUASA

Hukum kefardhuan puasa dalam bulan Ramadhan ditetapkan oleh al-Quran, as-Sunnah dan Ijmak Ulama',

- Al-Quran: Firman Allah Swt:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٣﴾

Maksudnya: "Wahai orang-orang yang beriman! Kamu diwajibkan berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang-orang yang terdahulu daripada kamu, supaya kamu bertaqwa.

(Surah al-Baqarah: 183)

- Al-Hadis :

بُنِيَ الْإِسْلَامُ عَلَى خَمْسٍ: -وَمِنْهَا- وَصَوْمُ شَهْرِ رَمَضَانَ

Ertinya: "Didirikan Islam atas lima perkara - antaranya puasa di bulan Ramadhan".

(*Riwayat al-Bukhari*)

- Ijmak : Puasa merupakan perkara *dharuriyyah* dalam agama di mana sesiapa yang mengingkari wajibnya puasa maka dia menjadi kufur, manakala sesiapa yang meninggalkan puasa tanpa uzur syarie, hendaklah dipenjarakan dan ditegah daripada makan agar terhasil gambaran puasa pada dirinya.⁵

AMARAN KEPADA ORANG YANG MENINGGALKAN PUASA

Daripada Abu Hurairah RA bahawa Nabi SAW bersabda:

مَنْ أَفْطَرَ يَوْمًا مِنْ رَمَضَانَ فِي غَيْرِ رُخْصَةٍ رَخَّصَهَا اللَّهُ لَهُ لَمْ يَقْضِ عَنْهُ صِيَامُ الدَّهْرِ

Ertinya: "Sesiapa yang berbuka puasa Ramadhan bukan kerana rukhsah (kelonggaran) diruksahkan kan oleh Allah SWT, tidak dapat diqadha'kan dengan puasa setahun, walaupun dia betul-betul (melakukan) puasa setahun itu".

(*Riwayat Abu Daud, Ibn Majah dan At-Tarmizi*)

RUKUN PUASA

Rukun puasa ada tiga⁶ iaitu:

1. Orang yang berpuasa

- Seseorang yang berpuasa itu hendaklah seseorang muslim, baligh, berakal, berkeupayaan berpuasa, dan bersih daripada haid dan nifas.

⁵ Al-Khatib al-Syarbini, Mughni al-Muhtaj 2/140

⁶ Ibid



- Tidak sah puasa orang kafir kerana puasa adalah ibadah dan orang kafir bukan ahli ibadah
- Puasa tidak wajib ke atas kanak-kanak yang belum baligh tetapi hendaklah dididik dan dibiasakan semenjak kecil.
- Orang yang tidak mampu untuk berpuasa di mana jika dia berpuasa boleh mengakibatkan mudharat seperti orang yang terlalu tua atau sakit yang tiada harapan untuk sembuh, maka tidak wajib berpuasa. Akan tetapi wajib diganti dengan secupak makanan bagi setiap puasa yang ditinggalkan.
- Bagi perempuan yang datang haid atau nifas maka tidak sah puasa mereka pada hari datangnya haid dan nifas. Sekiranya haid dan nifas datang pada siang hari, maka batallah puasanya pada hari itu. Sekiranya dia bersih daripada haid pada malam hari, wajib ke atasnya puasa keesokan harinya sekalipun belum sempat mandi wajib. Mereka hendaklah mengganti puasa tersebut mengikut bilangan hari-hari yang mereka tinggalkan selepas bulan Ramadhan.
- Harus berbuka bagi orang yang bermusafir jauh sekiranya dia takut ditimpa mudharat. Sekiranya musafirnya tidak mendatangkan mudarat maka lebih afdal dia berpuasa. Dia wajib menggantikan puasa ditinggalkan selepas bulan Ramadhan.⁷
- Harus berbuka lagi orang yang sakit, mengandung dan menyusukan anak sekiranya dia bimbang puasa boleh mendatangkan mudarat ke atas dirinya atau anaknya, dan dia wajib menggantikannya semula selepas bulan Ramadhan. Bagi sakit yang biasa maka tidak boleh meninggalkan puasa.

⁷ Imam al-Nawawi, al-Majmu Syarh al-Muhazzab 6/265

2. Niat

- Puasa Ramadhan tidak sah tanpa niat
- Niat itu di dalam hati dan bukan dengan lisan di mana tidak disyaratkan 'Talaffuz' (menyebut niat dengan lisan) ⁸
- Ketika berniat, wajib menentukan jenis puasa seperti Ramadhan bagi puasa bulan Ramadhan.
- Bagi puasa-puasa yang wajib, niat disyaratkan hendaklah dibuat pada malam hari, iaitu selepas terbenam matahari hingga sebelum subuh. Pendapat yang sahih dalam mazhab Syafie ialah tidak sah niat yang serentak dengan ketibaan waktu fajar.⁹ Bagi puasa sunat pula, dibolehkan berniat pada siang hari selagi belum tergelincir matahari (masuk waktu Zuhur).
- Niat hendaklah dilakukan pada setiap malam untuk setiap hari puasa yang dilakukan. Ini berdasarkan pendapat Imam Syafie, Abu Hanifah dan riwayat paling sahih dari Imam Ahmad.¹⁰ Mengikut pendapat Imam Malik dan riwayat dari Imam Ahmad pula, cukup sekali niat untuk satu bulan Ramadhan dan hendaklah niat itu dilakukan pada malam pertama Ramadhan.¹¹

3. Meninggalkan perkara-perkara yang boleh membatalkan puasa iaitu:

- i) Memasukkan sesuatu ke dalam rongga dengan sengaja dan tidak ada beza sama ada yang boleh dimakan atau tidak, termasuk merokok.

⁸ Al-khatib al-Syarbini, Mughni al-muhtaj 2/146

⁹ Imam al-Nawawi, al-Majmu' 6/303

¹⁰ Ibid 6/319

¹¹ Muhammad Alish, Minhu al-Jalil 2/128



- Ijmak Ulama' mengatakan terbatal puasa dengan makan dan minum.
 - Suntikan melalui kemaluan atau dubur adalah membatalkan puasa. Manakala suntikan melalui kulit pula ulama' dalam mazhab Syafie berselisih pendapat.¹² Menurut pendapat Dr. Yusuff al-Qardhawi, ia tidak membatalkan puasa.¹³
 - Perkara-perkara yang tidak dapat dihindarkan seperti habuk jalan dan air liur adalah tidak membatalkan puasa. Puasa terbatal dengan menelan kahak yang keluar dari kerongkong atau dada dengan sengaja.¹⁴
 - Batal puasa dengan memasukkan jari atau sebagainya ke dalam dubur atau faraj.¹⁵
 - Puasa adalah terbatal dengan memasukkan sesuatu ke dalam telinga dengan sengaja.¹⁶
 - Kesemua perkara tadi jika dilakukan dengan tidak sengaja, tersilap atau terlupa maka tidak membatalkan puasa.
- ii) Muntah dengan sengaja (seperti kerana memasukkan jari ke dalam mulut) adalah membatalkan puasa dan wajib diganti. Bagi muntah yang tidak sengaja atau menjadi kebiasaannya muntah maka itu tidak membatalkan puasa. Rasulullah SAW bersabda:

مَنْ ذَرَعَهُ الْقَيْءُ وَهُوَ صَائِمٌ فَلَيْسَ عَلَيْهِ قَضَاءٌ ، وَمَنْ اسْتَقَاءَ فَلْيَقْضِ

¹² Al-Majmu' Sharhu al-Muhazzab 6/335,345

¹³ Qardhawi, Fatawa Mu'asarah 1,307

¹⁴ Ibid 6/343

¹⁵ Ibid 6/336

¹⁶ Ibid

Ertinya: "Sesiapa yang biasa dan dia berpuasa maka tidak wajib ke atasnya qadha puasa, dan sesiapa yang sengaja muntah, maka hendaklah mengqadha'kannya".

- iii) Keluar darah haid dan nifas walaupun di penghujung waktu puasa adalah dikira membatalkan puasa dan wajib diganti.
- iv) Keluar air mani dengan sengaja sama ada kerana bercumbuan atau memeluk isteri, atau dengan tangan maka ia membatalkan puasa dan wajib diganti.
 - Sekiranya air mani itu keluar kerana mimpi atau berangan-angan maka tidaklah membatalkan puasa.¹⁷
 - Keluar air mazi tidak membatalkan puasa.
- v) **Jimak bersetubuh**
 - Haram berjimak bagi orang yang berpuasa pada siang harinya dan ia membatalkan puasa tidak kira sama ada ia dilakukan di faraj atau dubur, keluar mani ataupun tidak. Liwat yang dilakukan pada lelaki, kanak-kanak atau binatang juga adalah membatalkan puasa.¹⁸
 - Suami dan isteri yang melakukan jimak maka wajib ke atas kedua-duanya mengqadha'kan semula puasa mereka yang terbatal.
 - *Kaffarah* (denda) hanya wajib ke atas lelaki (suami) dan tidak wajib ke atas perempuan.¹⁹
 - Kadar *kaffarah* ialah membebaskan seorang hamba. Bagi yang tidak ada hamba maka hendaklah berpuasa

¹⁷ Ibid 6/348-350, Fiqh sunnah 1/412

¹⁸ Ibid 6/348

¹⁹ Mughni al-Muhtaj 2/179

selama dua bulan berturut-turut. Sekiranya tidak mampu, dikehendaki memberi makan enam puluh orang fakir miskin.²⁰

- Sesiapa yang menjimak isteri sebanyak dua hari berpuasa atau lebih, maka *kaffarahnya* juga dua kali *kaffarah* atau lebih.²¹

vi) **Murtad**

- Ulama bersepakat bahawa sesiapa yang murtad maka batallah puasanya dan wajib qadha' hari yang dia murtad, sekiranya dia kembali memeluk Islam.²²

vii) **Gila atau pengsan**

- Seseorang yang gila atau pengsan sepanjang hari dan tidak sedar walaupun satu saat maka batal puasanya.²³

viii) **Menukar niat**

- Sesiapa yang berniat buruk untuk berbuka puasa maka batal puasanya. Pendapat ini dipegang oleh Imam Syafie, Abu Thaur, Abu Hanifah dan pendapat yang paling jelas dalam Mazhab Hanbali.²⁴

ADAB-ADAB DAN SUNAT PUASA

1. Bersahur dan mengakhirkkan sahur.²⁵

Bersahur merupakan amalan sunat berdasarkan hadith yang diriwayatkan daripada Anas RA, bahawa Nabi SAW bersabda:

تَسَحَّرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَهً

²⁰ Ibid 2/180, al-Majmu' 6/366

²¹ Al-Majmu' 6/370

²² Abdul Karim Zaidan, al-Mufasssal Fi Ahkam al-Mar'ah 2/68

²³ Ahmad Isa A'syur al-Fiqh al-Muyassar, 133

²⁴ Abdul Karim Zaidan, al-Mufasssal Fi Ahkam al-Mar'ah 2/69

²⁵ An-Nawawi, al-Majmu' 6/404

Ertinya: “Bersahurlah kamu kerana sesungguhnya sahur itu ada keberkatan”.

(Riwayat al-Bukhari dan Muslim)

Sahur adalah berkat kerana ia membantu menguatkan orang yang berpuasa.

Waktu bersahur ialah bermula pada pertengahan malam hingga terbit fajar namun disunatkan mengakhirkan waktu bersahur. Diriwayatkan daripada Zaid bin Thabit RA bahawa beliau berkata:

تَسَحَّرْنَا مَعَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ثُمَّ قَامَ إِلَى الصَّلَاةِ قُلْتُ كَمْ كَانَ بَيْنَ
الْأَذَانِ وَالسَّحُورِ قَالَ قَدَرُ خَمْسِينَ آيَةً

Ertinya: “Kami telah bersahur bersama Rasulullah SAW, kemudian kami bangkit untuk solat (subuh), dan kadar antara azan (subuh) dan sahur ialah sekadar bacaan lima puluh ayat.

(Riwayat al-Bukhari dan Muslim)

Seseorang itu sudah dikira bersahur walaupun dengan minum seteguk air. Sabda Nabi SAW:

السُّحُورُ بَرَكَةٌ فَلَا تَدَعُوهُ ، وَلَوْ أَنْ يَجْرَعَ أَحَدُكُمْ جَرْعَةً مِنْ مَاءٍ

Ertinya: “Sahur itu berkat, maka janganlah kamu tinggalkannya walau seorang antara kamu (hanya) meneguk seteguk air.

- Mempercepatkan berbuka puasa apabila terbenamnya matahari.²⁶ Sabda Rasulullah SAW :

لَا يَزَالُ النَّاسُ بِخَيْرٍ مَا عَجَّلُوا الْفِطْرَ

Ertinya: “Kekallah umatku dengan kebaikan sebagaimana mereka mempercepatkan berbuka puasa”.

(Riwayat al-Bukhari dan Muslim)

²⁶ Ibid, 6/408

Begitu juga disunatkan berbuka puasa dengan tamar. Sekiranya tiada tamar maka dengan air.

Sunat juga berdoa ketika berbuka. Antara doa Rasulullah SAW ketika berbuka:

اللَّهُمَّ لَكَ صُومْتُ، وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ، ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَبَسَّتِ الْأَجْرُ إِنَّ شَاءَ اللَّهُ

3. Sunat berikhtilaf sepanjang bulan Ramadhan khususnya pada sepuluh hari terakhir Ramadhan.
4. Tidak melakukan perkara-perkara yang bertentangan dengan kehendak dan tujuan puasa.

Puasa bukanlah sekadar menahan diri dari makan dan minum, tetapi juga menahan diri dari melakukan perkara-perkara yang ditegah oleh Allah SWT sama ada berupa iktikad, perbuatan atau pertuturan. Rasulullah SAW bersabda:

مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّوْرِ وَالْعَمَلَ بِهِ فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ

Ertinya: "Sesiapa yang tidak meninggalkan kata-kata dusta dan mengamalkannya maka Allah tidak berhajat pada apa yang dia tinggalkan daripada makanan dan minumannya".

(*Riwayat al-Bukhari*)

Rasulullah SAW juga memerintahkan kepada orang yang berpuasa sekiranya berhadapan dengan celaan atau permusuhan maka hendaklah dia sabar dan berkata 'Aku berpuasa'.

5. Tadarus al-Quran. Jibrail AS bertadarus al-Quran dengan Rasulullah SAW pada setiap malam sepanjang bulan Ramadhan.

PERKARA YANG HARUS KETIKA BERPUASA

1. Menjirus kepala

Ini kerana terdapat hadith yang mengharuskan orang yang berpuasa berbuat demikian. Antaranya hadith yang diriwayatkan oleh Abu Bakar bin Abdul Rahman di mana sesetengah sahabat Nabi SAW menceritakan kepadanya bahawa mereka berkata:

لَقَدْ رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - يَصُبُّ عَلَى رَأْسِهِ الْمَاءَ وَهُوَ صَائِمٌ مِنَ الْعَطَشِ
أَوْ مِنَ الْحَرِّ

Ertinya: "Sesungguhnya aku telah melihat Rasulullah SAW menjirus air ke atas kepalanya dan baginda berpuasa, (demikian itu) kerana dahaga atau kerana kepanasan.

(Riwayat Ahmad, Malik dan Abu Daud)

2. Menitikkan sesuatu ke dalam mata sama ada rasanya boleh dirasakan di halkum atau tidak.

Ini kerana mata bukanlah lubang rongga yang berhubung dengan halkum. Pendapat inilah yang dipegang dalam Mazhab Syafie dan Ibnu Munzir menghidayatkan pendapat yang sama dari Abu Hanifah, Atha', Hassan, an-Nakhaie serta al-Auza'ie juga pendapat Daud az-Zahiri.²⁷

3. Makan, minum dan berjimak di malam hari sehingga terbit fajar.

Harus juga kepada orang yang berpuasa mengakhirkan mandi junub sehingga selepas terbit fajar. Begitu juga kepada wanita yang datang haid dan nifas, adalah harus melewati mandi wajib sehingga selepas terbit fajar walaupun darahnya berhenti pada malam hari.

²⁷ Sayyed Sabiq, Fiqh Sunnah, 1/407

4. Merasai makanan tanpa menelannya.

Ulama'-ulama' Mazhab Syafie berpendapat bahawa sekiranya seseorang berhajat untuk merasai makanan seperti untuk diberikan kepada anaknya yang kecil, maka harus dilakukan kerana dharuriyyah".²⁸

Kata Imam Ahmad bin Hanbal: "Aku lebih suka jika dapat dihindari daripada merasai makanan, tetapi sekiranya dilakukan maka tidaklah mengapa."²⁹

PERKARA YANG MAKRUH KETIKA BERPUASA

1. Berkumur-kumur dan memasukkan air ke dalam hidung ketika berwuduk secara berlebih-lebihan.

Imam Syafie dan sahabat-sahabat dalam mazhab telah sepakat bahawa disunatkan kepada orang-orang yang berpuasa berkumur-kumur dan membasuh hidung ketika berwuduk tetapi makruh berlebih-lebihan. Pendapat yang paling sahih dalam Mazhab Syafie ialah sekiranya berlebih-lebihan ketika melakukannya hingga menyebabkan air masuk ke dalam rongga maka batal puasa.³⁰

2. Menyambung puasa seperti tidak berbuka selama dua hari berturut-turut. Hukumnya adalah makruh menurut Jumhur Ulama'. Manakala pendapat paling sahih dalam Mazhab Syafie pula hukumnya haram.³¹
3. Bagi suami isteri yang berada pada peringkat usia muda, adalah makruh mencium isteri kerana takut akan merangsang naluri dan membawa kepada perkara membatalkan puasa.³²

²⁸ Al-Majmu' 6/407

²⁹ Ibnu Qudamah, al-Mughni 3/110

³⁰ Al-Majmu' 6/355

³¹ Abdul Karim Zaidan, al-Mufassal Fi Ahkam al-Mar'ah, 2/88

³² Ibid

4. Makruh bersiwak (berus gigi) selepas gelincir matahari menurut Imam Syafie dan Ahmad.³³

QIAMULLAIL DAN SOLAT TERAWIH

Memakmurkan malam-malam sepanjang Ramadhan adalah sunat dan amat dituntut oleh Rasulullah SAW bersabda:

مَنْ قَامَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

Ertinya: "Sesiapa yang bangun (Qiamullail) pada bulan Ramadhan dengan keimanan dan pengharapan, diampunkan baginya dosaduanya yang terdahulu".

(Riwayat al-Bukhari dan Muslim)

Antara ibadat-ibadat yang dituntut sepanjang Ramadhan ialah solat tahajjud, membaca al-Quran dan mengkhatamkannya sekerap yang mungkin.

Qiamullail dalam bulan Ramadhan juga diberi maksud sebagai mengerjakan solat Tarawih secara berjemaah.

Daripada Aisyah RA bahawa Nabi SAW menunaikan solat Tarawih di masjid lalu diikuti beberapa orang bersamanya. Kemudian baginda solat lagi dan orang yang solat bersamanya semakin bertambah ramai. Seterusnya orang ramai berhimpun pada malam ketiga dan keempat tetapi Rasulullah SAW tidak keluar bersama mereka. Apabila tiba waktu subuh, Rasulullah SAW bersabda dengan mereka:

قَدْ رَأَيْتُ الَّذِي صَنَعْتُمْ فَلَمْ يَمْنَعْنِي مِنَ الْخُرُوجِ إِلَيْكُمْ إِلَّا أَنِّي خَشِيتُ أَنْ تُفْرَضَ عَلَيْكُمْ

Ertinya: "Sesungguhnya aku melihat apa yang kamu lakukan.

³³ Al-Majmu' 6/355

Tiada yang menghalang aku keluar kepada kamu selain kerana aku takut ianya difardukan ke atas kamu".

(Riwayat al-Bukhari dan Muslim)

Pada zaman pemerintahan Amirul Mukminin Umar bin al-Khattab RA, umat Islam pada peringkat awal mengerjakan solat Tarawih secara bersendirian. Kemudian Umar memerintahkan mereka mengerjakannya secara berjemaah dan beliau melantik Ubai bin Kaab sebagai Imam.³⁴

Sekali pun solat Tarawih boleh dilakukan secara bersendirian namun kelebihan adalah adalah secara berjemaah. Nabi SAW telah bersabda:

إِنَّ الرَّجُلَ إِذَا صَلَّى مَعَ الْإِمَامِ حَتَّى يَنْصَرِفَ حُسِبَ لَهُ قِيَامُ لَيْلَةٍ

Ertinya: "Seseorang lelaki yang bersolat (tarawih) bersama imam sehingga imam itu pulang (selesai mengerjakan solat) ia dikira telah bangun (beribadat) keseluruhan malam".

(Riwayat Ashab al-Sunan)

RAKAAT SOLAT TARAWIH

Ulama' berselisih pandangan dalam menentukan rakaat solat Tarawih. Ada yang berpendapat 41 rakaat, 39 rakaat, 23 rakaat, 13 rakaat dan ada yang berpendapat 11 rakaat di samping beberapa pendapat yang lain.

Daripada Aisyah berkata: Rasulullah SAW tidak mengerjakan (solat sunat) pada bulan Ramadhan dan bukan Ramadhan melebihi sebelas rakaat di mana (mulanya) baginda solat empat rakaat dan jangan engkau tanya akan keelokan dan panjangnya. Kemudian, baginda mengerjakan empat rakaat lagi dan jangan

³⁴ Riwayat al-Bukhari

engkau tanya akan keelokkan dan panjangnya. Kemudian Baginda solat pula tiga rakaat.

(Riwayat al-Bukhari dan Muslim)

Berdasarkan hadith yang diriwayatkan daripada Ibnu Abbas RA³⁵ dan Zaid bin Khalid RA³⁶ bahawasanya Rasulullah SAW mengerjakan solat Tarawih sebanyak 13 rakaat.

Daripada al-Saaib bin Yazib berkata: "Umar bin Khattab memerintahkan Ubai bin Kaab dan Tamim ad-Daari mengimamkan (solat Tarawih) sebanyak 11 rakaat.³⁷ Riwayat ini menyerupai bilangan rakaat yang dilakukan oleh Rasulullah SAW.

Dalam riwayat yang lain yang juga datang daripada as-Saaib bin Yazib menyebut: "Mereka mengerjakan solat Tarawih pada zaman Umar bin al-Khattab dalam bulan Ramadhan sebanyak 20 rakaat.³⁸ Beliau juga menyebut: "Umar menghimpunkan orang ramai berimamkan Ubai bin Kaab dan Tamim ad-Daari dengan 21 rakaat.³⁹

Begitu juga diriwayatkan bahawa umat Islam mengerjakan solat Tarawih semasa zaman Umar sebanyak 23 rakaat.⁴⁰

Memandangkan begitu banyak pendapat dalam masalah rakaat Tarawih, dan setiap pandangan diperkuatkan dengan dalil yang disandarkan kepada Rasulullah SAW dan Khalifah selepasnya iaitu Umar al-Khattab, maka Sheikhul Islam Ibnu Taimiyyah telah menyimpulkan kesemua pandangan tersebut dengan katanya: "Sesiapa yang menyangka bahawa Qiyam (Tarawih) dalam bulan Ramadhan telah ditetapkan rakaatnya oleh Rasulullah

³⁵ Riwayat al-Bukhari dan Muslim

³⁶ Riwayat Muslim

³⁷ Riwayat Imam Malik, al-Muwattha' 1/115

³⁸ Riwayat al-Baihaqi

³⁹ Riwayat Abdul Razzaq

⁴⁰ Riwayat Imam Malik



SAW dengan tidak boleh ditambah atau dikurang maka adalah (sangkaan) yang silap.⁴¹

Beliau berkata lagi” “Maka hendaklah memperbanyakkan dan mengurangkan rakaat berdasarkan panjang dan pendeknya solat.⁴²

Pada zaman Rasulullah SAW, baginda dan para sahabatnya mengerjakan solat Tarawih dengan memanjangkan rakaat solat sehingga diriwayatkan bahawa Baginda membaca dalam satu rakaat keseluruhan surah al-Baqarah, an-Nisa' dan Ali Imran. Lantaran panjangnya bacaan, menyebabkan mereka mengurangkan bilangan rakaat.

Apabila umat Islam pada zaman Saidina Umar tidak mampu untuk berdiri lama seperti yang dilakukan oleh Rasulullah SAW dan para sahabatnya, maka Umar RA mengarahkan Ubai bin Kaab agar memperbanyakkan rakaat dengan bacaan yang pendek sebagai ganti. Berdasarkan riwayat-riwayat yang sahih, menunjukkan umat Islam pada zaman Umar melakukan solat Tarawih sebanyak 11 rakaat, 13 rakaat, 23 rakaat sehingga 39 rakaat.⁴³

Maka mereka yang solat sebanyak 11 rakaat atau 23 rakaat dengan niat mencontohi Rasulullah SAW, maka ianya adalah baik. Sesiapa yang mengerjakannya sebanyak 23 rakaat dengan berdasarkan amalan umat Islam pada zaman Umar RA, juga adalah baik. Kesemuanya akan mendapat pahala berdasarkan niat masing-masing.

Manakala dalam mazhab as-Syafie, pendapat yang dipakai ialah 20 rakaat dengan melakukan salam selepas setiap dua rakaat.

⁴¹ Ibnu Taimiyyah, Majmu' Fatawa 22/272

⁴² Ibid 23/113

⁴³ Ibid



Imam Nawawi mengingatkan kepada para imam dan orang yang menunaikan solat Tarawih supaya menyempurnakan kesemua tuntutan solat kerana didapati sebahagian mereka mengabaikan beberapa zikir dan bacaan solat⁴⁴ (dengan niat mempercepatkan solat)⁴⁵

Imam Nawawi juga menyebut. Seelok-eloknya dikhatamkan ke seluruhan al-Qur'an dalam solat Tarawih sepanjang bulan Ramadhan dengan menghabiskan satu juzuk semalam. Begitu juga para imam hendaklah memastikan bacaan mereka tidak terlalu panjang seperti melebihi satu juzuk semalam.⁴⁶

KELEBIHAN MALAM SEPULUH TERAKHIR RAMADHAN⁴⁷ DAN LAILATUL QADAR

Antara kelebihan malam sepuluh terakhir Ramadhan ialah:

1. Rasulullah SAW memperbanyakkan ibadah pada malam sepuluh terakhir melebihi daripada malam-malam sebelumnya. Aisyah RA berkata:

كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا دَخَلَ الْعَشْرُ شَدَّ مِئْزَرَهُ وَأَخْيَا لَيْلَهُ وَأَيَّقُظَ أَهْلَهُ

Ertinya: Bersungguh-sungguh dalam beribadah (uzlah dari isteri) menghidupkan malam dengan ibadah dan mengejutkan ahli keluarganya (untuk beribadah).

(Riwayat al-Bukhari dan Muslim)

2. Pada malam sepuluh terakhir terdapat satu malam yang dinamakan Lailatul Qadar (malam yang mempunyai berkat dan keistimewaan yang banyak).

⁴⁴ Imam Nawawi al-Azkar, Dar al-Sharqi al-'Arabi 170

⁴⁵ Sesetengah Imam di Malaysia membaca Fatihah dengan satu atau dua nafas sahaja tanpa meneliti tajwid dan makhraj huruf, sedangkan Fatihah merupakan rukun sah solat.

⁴⁶ Imam Nawawi, Al-Azkar, Dar al-Sharqi al-'Arabi 170

⁴⁷ Malam sepuluh terakhir bermula pada malam ke-21 Ramadhan.

Pada malam inilah diturunkan al-Qur'an sebagaimana firman Allah SWT:

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴿١﴾

Maksudnya: Sesungguhnya Kami telah menurunkannya (al-Qur'an) pada malam al-Qadar

(Surah al-Qadr: 1)

Ibnu Abbas berkata: Allah menurunkan al-Qur'an sekaligus daripada Luh Mahfuz ke Baitul Izzah yang terletak di langit dunia. Kemudian ia diturunkan secara berperingkat-peringkat kepada Rasulullah SAW selama 23 tahun.⁴⁸

Lailatul Qadar disifatkan lebih baik daripada seribu bulan, firman Allah SWT:

لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿٢﴾

Maksudnya: Malam al-Qadar itu lebih baik dari seribu bulan

(Surah al-Qadr: 3)

Malam ini juga disifatkan sebagai malam berkat, firman Allah SWT:

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةٍ مُبَارَكَةٍ إِنَّا كُنَّا مُنْذِرِينَ ﴿٣﴾

Maksudnya: sesungguhnya Kami menurunkannya pada suatu malam yang diberkahi dan sesungguhnya Kami-lah yang memberi peringatan

(Surah ad-Dukhan: 3)

- Pada malam ini juga turunnya para malaikat, dan malaikat

⁴⁸ Tafsir Ibnu Kathir 4/529

turun bersama-sama turunnya berkat dan rahmat Allah SWT yang dihaskan untuk malam ini.

- Ditetapkan umur, rezeki dan ajal manusia. Firman Allah SWT:

فِيهَا يُفَرَّقُ كُلُّ أَمْرٍ حَكِيمٍ ①

Maksudnya: Pada malam itu dijelaskan segala urusan yang penuh hikmah

(Surah ad-Dukhan 4)

- Maksud urusan yang penuh hikmah ialah pada malam tersebut, Allah SWT menentukan umur, rezeki dan ajal manusia.⁴⁹
- Allah SWT mengampunkan hamba-Nya yang menghidupkan malam tersebut dengan penuh rasa keimanan dan pengharapan.

BILAKAH LAILATUL QADAR?

Nabi SW bersabda:

تَحَرَّوْا لَيْلَةَ الْقَدْرِ فِي الْعَشْرِ الْآخِرِ مِنْ رَمَضَانَ

Ertinya: Carilah Lailatul Qadar pada malam sepuluh terakhir Ramadhan.

(Riwayat al-Bukhari dan Muslim)

Rasulullah SAW bersabda lagi:

تَحَرَّوْا لَيْلَةَ الْقَدْرِ فِي الْوَتْرِ مِنَ الْعَشْرِ الْآخِرِ

Ertinya: Carilah Lailatul Qadar pada malam ganjil pada sepuluh malam terakhir.

(Riwayat al-Bukhari)

⁴⁹ Tafsir Fakhru ar-Razi 14/241

Imam an-Nawawi berpendapat bahawa memandangkan hadith-hadith yang menceritakan tentang Lailatul Qadar berselisih pada waktunya, maka ia menunjukkan bahawa malam tersebut berpindah-pindah pada setiap tahun.⁵⁰

Oleh itu, marilah kita sama-sama memanfaatkan malam sepuluh terakhir Ramadhan dan menghidupkan dengan ibadah dan doa. Dalam sebuah hadith riwayat al-Tirmizi, Ahmad dan Ibnu Majah, bahawa Aisyah RA bertanya kepada Rasulullah SAW: "Wahai Rasulullah. Sekiranya aku berada pada Lailatul Qadar, apa yang aku perlu buat?"

Baginda SAW menjawab: "Katakanlah:

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي "

3. Iktikaf pada malam sepuluh terakhir Ramadhan di mana fadhilatnya lebih banyak daripada hari-hari biasa. Maksud iktikaf di sini ialah mendampingi masjid untuk mentaati Allah SWT.

Rasulullah SAW tidak pernah sekalipun meninggalkan iktikaf pada sepuluh malam terakhir Ramadhan sehinggalah baginda wafat. Isteri-isteri Baginda juga turut beriktikaf bersama-samanya ketika Baginda hidup dan selepas baginda wafat.

- Syarat sah iktikaf: Islam, berakal, tidak berjunub dan bersih daripada haid dan nifas bagi perempuan.
- Niat: Iktikaf adalah ibadah yang tidak sah melainkan dengan niat.
- Masjid: Iktikaf hendaklah dilakukan di masjid.

⁵⁰ Al-Majmu' 6/450

- Waktu bermula Iktikaf: Seseorang yang ingin beriktikaf hendaklah masuk ke dalam masjid sebelum terbenam matahari kedua puluh Ramadhan.
- Waktu berakhir Ikhtikaf. Berakhirnya iktikaf ialah selepas terbenamnya matahari pada hari terakhir Ramadhan.
- Perkara yang membatalkan Iktikaf:
 1. Keluar daripada masjid tanpa hajat dengan sengaja.
 2. Murtad
 3. Hilang akal kerana gila dan mabuk.
 4. Datang haid atau nifas.
 5. Jimak. Firman Allah SWT:

وَلَا تُبَشِّرُوهُنَّ وَأَنْتُمْ عَلَىٰكُمْ فِي الْمَسْجِدِ

Maksudnya: dan janganlah kamu setubuhi isteri-isteri kamu ketika kamu beriktikaf di masjid.

(Surah al-Baqarah: 187)

- Perkara yang sunat dilakukan: memperbanyakkan ibadat sunat seperti solat, membaca al-Qur'an, tasbih, tahmid, takbir, istighfar, selawat dan doa. Begitu juga menghadiri majlis ilmu, mengulangkaji kitab hadith, tafsir, sirah Nabi dan sebagainya.
- Perkara yang harus dilakukan: Keluar daripada masjid kerana hajat dan *dharuriyyah* seperti keluar untuk mengucapkan selamat tinggal kepada saudara mara, menziarahi kematian atau orang sakit. Begitu juga harus hukumnya mandi, memotong rambut, kuku, memakai pakaian yang bersih dan wangi-wangian.

ZAKAT FITRAH

Zakat fitrah adalah wajib ke atas setiap Muslim tidak kira sama ada lelaki, perempuan, kanak-kanak, dewasa, merdeka ataupun hamba. Abdullah bin Umar RA telah berkata:

فَرَضَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ زَكَاةَ الْفِطْرِ صَاعًا مِنْ تَمْرٍ أَوْ صَاعًا مِنْ شَعِيرٍ عَلَى الْعَبْدِ وَالْحُرِّ وَالذَّكَرِ وَالْأُنْثَى وَالصَّغِيرِ وَالْكَبِيرِ مِنَ الْمُسْلِمِينَ

Ertinya: Rasulullah SAW telah memfardhukan zakat fitrah di dalam Ramadhan ke atas umat Islam secupak tamar secupak gandum sama ada yang merdeka atau hamba, lelaki atau perempuan, kanak-kanak atau dewasa daripada orang Islam.

(Riwayat al-Bukhari dan Muslim)

SIAPA YANG WAJIB MEMBAYAR ZAKAT FITRAH⁵¹

- Menurut mazhab Jadid (baru), Imam as-Syafie dan pendapat Imam Ahmad berdasarkan riwayat daripada Imam Malik:

"Wajib ke atas setiap Muslim yang dilahirkan sebelum terbenam matahari hari terakhir Ramadhan." Pendapat ini yang dipakai dalam Mazhab as-Syafie".

- Manakalah Mazhab Qadim (lama) Imam as-Syafie dan pendapat Imam Abu Hanifah pula, berdasarkan riwayat daripada Imam Malik: "Wajib ke atas setiap muslim yang lahir sebelum terbit fajar Hari Raya Pertama."

WAKTU MEMBAYAR ZAKAT FITRAH

Zakat fitrah boleh dibayar bermula dari awal Ramadhan. Sunat hukumnya membayar selepas fajar Hari Raya Pertama hingga

⁵¹ Al-Khatib as-Syirbini, Mughni al-Muhtaj 2/111

waktu solat Raya. Makruh membayarnya selepas solat Hari Raya dan ia tidak dikira sebagai zakat fitrah sebaliknya sedekah. Dan hukumnya haram membawa zakat fitrah selepas berakhirnya Hari Raya Pertama.⁵² Sabda Rasulullah SAW:

مَنْ أَدَّاهَا قَبْلَ الصَّلَاةِ فَهِيَ زَكَاةٌ مَقْبُولَةٌ ، وَمَنْ أَدَّاهَا بَعْدَ الصَّلَاةِ ، فَهِيَ صَدَقَةٌ
مِنَ الصَّدَقَاتِ " .

Ertinya: Sesiapa yang menunaikan zakat fitrah sebelum solat maka ia adalah zakat yang diterima, dan sesiapa yang membayarnya selepas solat maka ia adalah sedekah daripada sedekah-sedekah (yang dibuat pada waktu-waktu biasa).

(*Riwayat Abu Daud dan Ibnu Majah*)

KADARNYA

Secupak daripada makanan rasmi sesebuah negara. Sesetengah ulama' seperti Imam Abu Hanifah berpendapat, harus mengeluarkan zakat fitrah dengan nilai secupak makanan tersebut sekiranya ia lebih bermanfaat kepada fakir miskin,⁵³ seperti nilai ringgit dan sebagainya.

QADHA' DAN FIDYAH PUASA⁵⁴

- Seseorang yang meninggalkan puasa Ramadhan kerana uzur atau tanpa uzur, wajib qadha' puasanya di luar bulan Ramadhan.
- Seseorang yang melambatkan qadha' puasanya kerana uzur syarie yang berterusan, seperti dia masih musafir atau sakitnya berterusan sehingga ke Ramadhan tahun berikutnya di mana

⁵² Ibid

⁵³ Ahmad Isa A'syur, al-Fiqh al-Muyassar 140

⁵⁴ Ahmad al-Khatib as-Syarbini, Mughni al-Muhtaj 2/174



tiada ruang langsung untuk mengqadha'kan puasa tersebut, hukumnya harus dia melewati qadha' dan tidak wajib membayar fidyah sekalipun ia telah melangkau beberapa Ramadhan. Cuma wajib ke atasnya qadha' bilangan hari-hari puasa yang ia tinggalkan.

- Sunat menyegerakan qadha' puasa bagi mereka yang meninggalkannya kerana uzur syarie'. Bagi mereka yang meninggalkan puasa tanpa uzur syarie' maka: pendapat pertama: Wajib disegerakan dan tidak boleh bertangguh; pendapat kedua: boleh dilambatkan dan ini pandangan kuat di sisi ulama'-ulama' Mazhab al-Syafie' di Iraq. Pendapat pertama adalah pandangan sahih yang dipilih oleh Imam an-Nawawi.
- Sunat menyegerakan qadha' puasa secara berturut-turut.
- Qadha' puasa tidak boleh dilakukan pada hari-hari bulan Ramadhan, Hari Raya Puasa, Hari Raya Korban dan hari-hari Tasyriq.

QADHA PUASA BAGI YANG MENINGGALKANNYA KERANA HAMIL ATAU MENYUSUKAN ANAK⁵⁵

- Bagi orang yang hamil atau menyusukan anak, sekiranya dia meninggalkan puasa kerana takut ditimpa mudarat pada dirinya sendiri, wajib ke atasnya qadha' dan tidak wajib fidyah.
- Sekiranya dia berbuka kerana takut bayi yang berada dalam kandungan atau bayi yang disusukannya ditimpa mudarat, pendapat paling jelas dalam Mazhab as-Syafie' ialah wajib qadha' dan fidyah.

⁵⁵ Ibid

HUKUM ORANG YANG MATI DAN BELUM SEMPAT MENGQADHA'KAN PUASANYA

- Terdapat dua keadaan:⁵⁶

Keadaan Pertama: Sekiranya si mati tidak mengqadha' puasanya kerana uzur yang berterusan dan tiada ruang yang memugkannya mengqadha' puasa seperti sakit, musafir, pengsan, nifas, hamil atau menyusukan anak dan uzur tersebut berterusan hingga dia mati, maka tidak wajib ke atas warisnya qadha' puasa dan membayar fidyah untuknya.

Keadaan Kedua: Si mati berkemungkinan mengqadha' puasa yang ditinggalkan dan ada ruang untuk berbuat demikian tetapi dia tidak melakukannya kerana uzur atau sengaja sehinggalah dia mati, maka ada dua pendapat:

- Qaul Jadid Imam Syafie':** Wajib dikeluarkan daripada harta peninggalannya, secupak makanan rasmi untuk setiap hari yang dia tinggalkan dan qalinya tidak sah mengqadha' puasa si mati.
- Qaul Qadim Imam Syafie':** Walinya boleh mengqadha'kan puasa bagi si mati, tetapi bukanlah mengqadha'kannya atau membayar fidyah.

Pendapat ini adalah paling sahih di sisi Imam Nawawi dan ulama'-ulama' dalam Mazhab as-Syafie yang mengkaji pendapat Imam al-Syafie'. Ini kerana, terdapat banyak hadith sahih berhubung masalah ini. Antaranya, Rasulullah SAW bersabda:

مَنْ مَاتَ وَعَلَيْهِ صِيَامٌ صَامَ عَنْهُ وَلِيُّهُ

⁵⁶ Majmu' 6/414-416

Ertinya: Sesiapa yang mati dan ke atasnya puasa (yang belum dia qadhakan), maka hendaklah walinya berpuasa untuknya.

(Riwayat al-Bukhari dan Muslim)

Penyaringan Imam Nawawi ini menepati kehendak Imam as-Syafie sendiri kerana Imam as-Syafie telah meletakkan kaedah: "Apabila sesuatu hadith itu didapati sahih maka itulah mazhabku dan tinggalkanlah pendapatku yang bertentangan dengan hadith tersebut."

Wali yang boleh mengqadha' puasa si mati ialah setiap kerabat kepada si mati walaupun bukan waris yang berhak mewarisi hartanya.⁵⁷

Sah qadha' puasanya yang dilakukan oleh orang asing dengan izin wali si mati atau si mati sendiri, sama ada diberi upah atau tidak, iaitu sama seperti Ibadah Haji. Tidak sah jika tidak mendapat keizinan terlebih dahulu dari wali si mati atau si mati sendiri.⁵⁸

Pendapat yang jelas di sisi Imam Nawawi ialah sah puasa yang dilakukan oleh 30 orang bagi menggantikan 30 hari yang ditinggalkan oleh si mati di mana qadha' tersebut dilakukan pada hari yang sama.⁵⁹

FIDYAH⁶⁰

- Secupak makanan rasmi sesebuah negara untuk sehari puasa yang ditinggalkan.
- Fidyah boleh diserahkan kepada seorang fakir miskin sahaja.

⁵⁷ Mugni al-Muhtaj 2/172

⁵⁸ Ibid

⁵⁹ Al-Majmu' 6/419

⁶⁰ Al-Majmu' 6/420

Contohnya fidyah untuk sebulan puasa yang ditinggalkan boleh dibayar kepada seorang fakir miskin.

- *Kaffarah* (denda) berbeza dengan fidyah di mana seorang fakir miskin tidak boleh menerima lebih dari secupak makanan yang dibayar kerana *kaffarah*.

RINGKASAN

- **Wajib qadha' sahaja:** Meninggalkan puasa kerana sakit, musafir, nifas, haid, pengsan, gila, terlupa niat, sengaja berbuka atau jimak (bagi isteri sahaja).
- **Wajib fidyah sahaja:** Meninggalkan puasa kerana hilang upaya berpuasa kerana terlalu tua atau sakit yang tiada harapan sembuh.
- **Wajib qadha' dan fidyah serentak:** Tidak mengerjakan qadha' puasa hingga melangkau ke Ramadhan lain dan berbuka kerana hamil atau mengandung kerana takut mudarat ke atas bayi dalam kandungan atau susuan di mana bukan takut mudarat ke atas diri sendiri.
- **Wajib qadha' dan kaffarah:** Puasa yang batal kerana jimak (bagi suami sahaja).

PUASA SUNAT ENAM HARI DALAM BULAN SYAWAL

- Disunatkan berpuasa sebanyak enam/6 hari dalam bulan Syawal sama ada dia berpuasa penuh dalam bulan Ramadhan atau tidak atau langsung tidak berpuasa sepanjang Ramadhan.

- Dalilnya ialah hadith Nabi SAW:

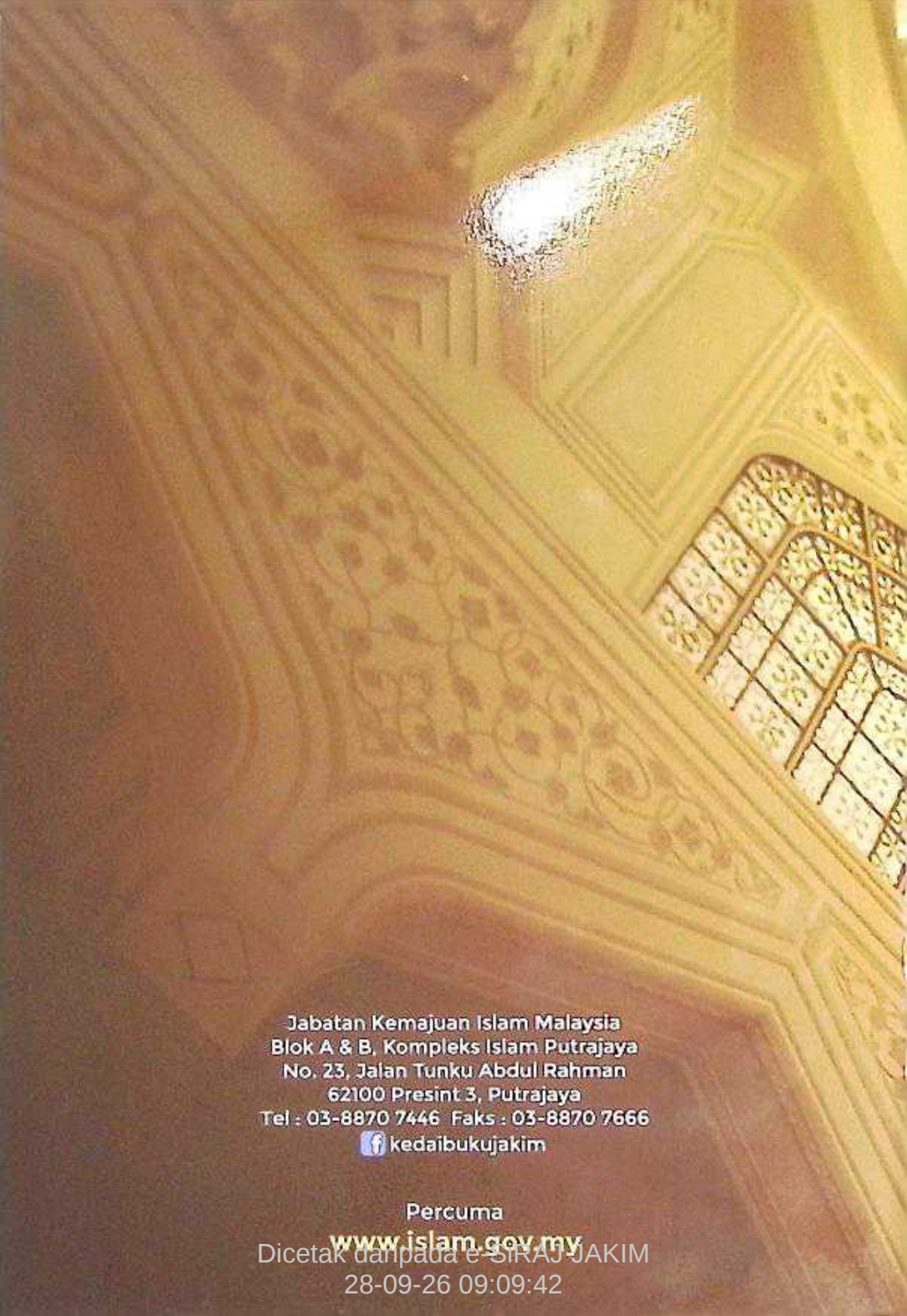
مَنْ صَامَ رَمَضَانَ ثُمَّ أَتْبَعَهُ سَنًا مِنْ شَوَّالٍ كَانَ كَصِيَامِ الدَّهْرِ

Ertinya: Sesiapa yang berpuasa Ramadhan, dan diikuti dengan enam hari dalam bulan Syawal maka dia seumpama berpuasa sepanjang tahun.

(Riwayat Muslim)

- Puasa enam hari dalam bulan Syawal boleh dilakukan berselang-seli tetapi sebaik-baiknya dilakukan secara berturutan selepas Hari Raya Pertama. Ini kerana melewatkannya akan menimbulkan rasa malas, sedangkan bersegera melakukan ibadat adalah lebih afdal.
- Menurut ulama' terkemudian dalam Mazhab as-Syafie seperti al-Khatib as-Syirbini dan Imam Ramli, orang yang menunaikan puasa kerana qadha', nazar atau sebagainya (selama enam hari) dalam bulan Syawal, akan memperolehi puasa sunat Syawal.⁶¹

⁶¹ Mughni al-Muhtaj, 2/184, Nihayah al-Muhtaj 3/208



Jabatan Kemajuan Islam Malaysia
Blok A & B, Kompleks Islam Putrajaya
No. 23, Jalan Tunku Abdul Rahman
62100 Presint 3, Putrajaya
Tel : 03-8870 7446 Faks : 03-8870 7666
 kedaibukujakim

Percuma

www.islam.gov.my
Dicetak daripada e-SIRAJ JAKIM
28-09-26 09:09:42